

安全な水をのむために

CS202278



# Drink Safe Water

災害発生後の水には細菌や化学物質が含まれており、飲料水として安全でない可能性があります。水の安全性については各自治体までお問い合わせください

すべきこと

- 👍 何をすべきか、各地方自治体からの発表に従ってください。水に細菌や化学物質が含まれているかどうかのお知らせがある場合があります。
- 👍 沸騰させるという指示がある場合は、指示に従って沸騰させてください。最低でも1分間は水を沸騰させてください(1分間というのは、完全に沸騰してからの1分間です。)十分に冷ましてから飲んでください。沸騰させることで水の殺菌になります
- 👍 ペットボトル等の水の使用の指示がある場合は、指示に従ってペットボトル等の水を使用してください。天災発生後の水には、沸騰では除去しきれない化学物質が含まれている可能性があります。

赤ちゃんへの授乳  
baby

- 👍 母乳を与える、もしくは既製品のミルクを与えてください。
- 👍 粉ミルクに水が必要な場合は、自治体の水道水が安全であることが発表されるまでは必ず既製品のペットボトルの水を使用してください。

してはいけないこと  
never do

- ❌ 安全かどうか不明な水は絶対に飲まないでください。
- ❌ 安全かどうか不明な水で、絶対に食器類やおもちゃ等を洗わないでください。
- ❌ 安全かどうか不明な水を絶対に入浴に使用しないでください。
- ❌ 安全かどうか不明な水を絶対に料理に使用しないでください。
- ❌ 安全かどうか不明な水を使って歯をみがくことは絶対にしないでください。
- ❌ 安全かどうか不明な水で氷を作ることは絶対にしないでください。

For more information on safe water after a natural disaster, please visit

[http://www.cdc.gov/healthywater/emergency/safe\\_water/personal.html](http://www.cdc.gov/healthywater/emergency/safe_water/personal.html)

